**Persoonlijk plan**

Opgesteld op :

Ingevuld door :

Mede-invuller (partner, familielid, mantelzorger, e.d.) :

**Persoonsgegevens**

Naam :

Adres :

Telefoon :

E-mail :

Gezinssamenstelling :

**Vraag 1. Wie ben ik?**

Wat is uw situatie? Hoe ziet uw huishouden er uit? Waarom vraagt u ondersteuning aan bij de gemeente? Welke belemmering ervaart u in het dagelijks leven? *(Als u dit wilt, kunt u hierbij medische informatie uit uw eigen dossier bijvoegen. U bent dit niet verplicht! Maar u kunt daarmee misschien wel makkelijker uitleggen waarom u bepaalde ondersteuning nodig heeft van de gemeente.*

|  |
| --- |
|  |

**Vraag 2. Wat wil ik in mijn leven en welke ondersteuning heb ik daarbij nodig?**

*A. Wat wil ik in mijn leven?*

Denk na over de vraag hoe u wilt u dat uw leven eruit ziet, nu en in de toekomst. Wat wilt u gaan ondernemen, leren of proberen? Wat wilt u veranderen? En wat wilt u hetzelfde houden?

|  |
| --- |
|  |

*B. Wanneer heb ik ondersteuning nodig?*

Geef aan welke ondersteuning volgens u nodig is en wanneer.

|  |
| --- |
|  |

**Vraag 3. Wat kan ik zelf of met hulp oplossen**?

Beschrijf wat u zelf kunt doen en wat uw partner, familie, vrienden of buren eventueel kunnen doen. Geef ook aan welke hulp u al krijgt vanuit dit eigen netwerk.

|  |
| --- |
|  |