



# Activiteitenkalender



## Week tegen Eenzaamheid Lelystad

**EEN  
TEGEN  
EENZAAMHEID  
LELYSTAD**

Van donderdag 26 september tot en met woensdag 2 oktober 2024

Samen maken we van de Week tegen Eenzaamheid een week vol nieuwe contacten en waardevolle momenten. In Lelystad worden tijdens de Week tegen Eenzaamheid veel activiteiten georganiseerd waar inwoners gezellig aan mee kunnen doen en anderen kunnen ontmoeten. Ontdek in de kalender wat er te doen is en sluit je aan bij de activiteiten die jou aanspreken. In de app Lelystad met Elkaar staan nog meer leuke activiteiten en ontmoetingsmogelijkheden, waaraan je het hele jaar door kan deelnemen.

Donderdag 26 september 2024



Jonge moeders X eetcafé

Jongeren, Volwassenen

Gratis

De jongeren van Challenge Up koken voor jonge moeders tot 30 jaar. Kinderen zijn van harte welkom!

**Aanbieder** Welzijn Lelystad  
**Locatie** Hanzenborg ontmoetingsruimte, Koningsbergenstraat 201A  
**Datum en tijd** Donderdag 26 september vanaf 16.30, inloop tot 18.00 uur  
**Aanmelden** Voor 23 sept via c.jansen@welzijnlelystad.nl  
**Meer info** Claudia Jansen (jongerencoach Challenge Up) 06-52675851



Workshop Creatief Leven

Volwassenen

Gratis

Annica Bijma van Welzijn Lelystad verzorgt deze middag een interactief voorproefje van de cursus 'creatief leven'.

**Aanbieder** FlevoMeer Bibliotheek Lelystad en Welzijn Lelystad  
**Locatie** FlevoMeer Bibliotheek, de Promesse 4  
**Datum en tijd** Donderdag 26 september van 13.30 tot 15.00 uur  
**Aanmelden** Niet nodig  
**Meer info** www.flevomeerbibliotheek.nl of 088-0080720



Living Library: luisteren naar levensverhalen

Iedereen

Gratis

Voel jij je ook wel eens eenzaam? Een aantal ervaringsdeskundigen van STIP delen hun persoonlijke verhaal. Er zijn mogelijkheden om met elkaar in gesprek te gaan.

**Aanbieder** FlevoMeer Bibliotheek en STIP  
**Locatie** FlevoMeer Bibliotheek, De Promesse 4  
**Datum en tijd** Donderdag 26 september van 10.00 tot 12.00 uur  
**Aanmelden** Niet nodig  
**Meer info** www.flevomeerbibliotheek.nl of 088-0080720



Aangepast tennis beginnende senioren 60 +

Senioren

Gratis

Kom lekker bewegen en ontmoet anderen zonder blessuregevaar.

**Aanbieder** OldStars-tennis bij ITL  
**Locatie** Tennispark ITL, Houtribweg 10  
**Datum en tijd** Donderdag 26 september van 9.00 tot 12.00 uur  
**Aanmelden** Via 06-22668070  
**Meer info** www.ITL-tennis.nl



Extra activiteit bij Lelystads Ontmoeten

Volwassenen

Gratis

Doe mee met creatieve activiteiten en kom samen spelletjes doen.

**Aanbieder** Bureau LWPC  
**Tijd en locatie** • Donderdag 26 september van 10.00 tot 12.00 uur bij Het Gouden Hart, Brederode 1  
• Vrijdag 27 september van 10.00 tot 12.00 uur bij Atolplaza Buurtkamer, Schor 1-9  
• Maandag 30 september van 13.00 tot 15.00 uur bij Le Passage, Agorahof 29  
**Aanmelden** Niet nodig  
**Meer info** www.lelystadsontmoeten.nl



Meet & Greet vrijwilligerswerk

Iedereen

Gratis

Ga in gesprek met maatschappelijke organisaties uit Lelystad en ontdek wat er allemaal voor leuk is binnen vrijwilligerswerk. De koffie met wat lekkers staat voor je klaar!

**Aanbieder** Vrijwilligerscentrale Lelystad & Corneel  
**Locatie** Corneel, Neringweg 159  
**Datum en tijd** Donderdag 26 september van 18.00 tot 21.00 uur  
**Aanmelden** Niet nodig  
**Meer info** www.vrijwilligerslelystad.nl/meetgreet



Tekenen en schilderen

Volwassenen en Senioren

Gratis

Ontdek de kunstenaar in jezelf met onze cursus tekenen en schilderen! Ongeacht je ervaring, onze docenten begeleiden je op jouw niveau.

**Aanbieder** Kubus  
**Locatie** De Kubus, Agorabaan 3  
**Datum en tijd** • Donderdag 26 september van 19.30 tot 22.00 uur, schilderen met olieverf  
• Dinsdag 1 oktober van 13.00 tot 15.30 uur, schilderen met diverse verfsoorten  
• Woensdag 2 oktober van 19.30 tot 22.00 uur, schilderen met aquarel  
**Aanmelden** Niet nodig  
**Meer info** www.dekubuslelystad.nl

Vrijdag 27 september 2024



KoffieOntmoetingen

Iedereen

Gratis

Wat is er gezelliger dan samen 'een lekker bakkie koffie' te drinken?

**Aanbieder** Humanitas Ontmoeting  
**Locatie** BinnenInn Lelystad, Neringpassage 54  
**Datum en tijd** • Vrijdag 27 september van 15.00 tot 16.30 uur  
• Woensdag 2 oktober van 15.00 tot 16.30 uur  
**Aanmelden** Jarno Hoving: 06-514 777 74  
**Meer info** j.hoving@humanitas.nl



Lunchen en gezelschapsspel

Volwassenen met NAH

Gratis

Kom langs om samen met lotgenoten met niet aangeboren hersenletsel (NAH) een warme maaltijd te eten en aansluitend een gezelschapsspel te spelen.

**Aanbieder** Interaktcontour  
**Locatie** Begeleidingscentrum Interaktcontour 4de etage ziekenhuis Lelystad  
**Datum en tijd** • Vrijdag 27 september van 12.00 tot 14.00 uur en  
• Maandag 30 september van 12.00 tot 14.00 uur  
**Aanmelden** Via lelystad@interaktcontour.nl  
**Meer info** Cas Schelling: 0683714182 of Kelly Voorburg: 0683715024



Mindful wandelen

Iedereen

Gratis

Samen wandelen en onderweg stilstaan bij onze omgeving in de vorm van een mindfulness oefening. De wandeling is ongeveer 3 km en duurt 1,5 uur.

**Aanbieder** STIP GGZ Lelystad  
**Locatie** MFA zuiderzee, Waddenlaan 1  
**Datum en tijd** Vrijdag 27 september van 13.00 tot 14.30 uur  
**Aanmelden** Niet nodig  
**Meer info** 06-87648148 of jennifer@clipggz.nl

Met elkaar zorgen we voor minder eenzaamheid in Lelystad

Zaterdag 28 september 2024



Jeu de Boules met passie

Iedereen

€ 2,50 p.p.

Speel mee met onze Jeu de Boules-clinics. Het wordt een gezellig moment met koffie, thee en wat lekkers.

**Aanbieder** Inloophuis Passie  
**Locatie** Jeu de Boules vereniging Lelystad, Schouw 45 05  
**Datum en tijd** Zaterdag 28 september van 11.00 tot 13.30 uur  
**Aanmelden** Via info@inloophuis-passie.nl  
**Meer info** 06-34236726



Burendag

Iedereen

Gratis

Doe mee met diverse activiteiten en spelletjes. Daarnaast verzorgen we koffie en koek op de steiger.

**Aanbieder** Bij Bosshardt en Vast en Verder  
**Locatie** Jolplein Lelystad  
**Datum en tijd** Zaterdag 28 september van 14.00 tot 17.00 uur  
**Aanmelden** Niet nodig  
**Meer info** Jacco de Haan 06-80063279

Maandag 30 september 2024



Puzzeltocht door het stadscentrum

Iedereen

Gratis

Ga gezellig met elkaar op pad. In kleine groepjes loop je al puzzelend door ons centrum. Met een kopje koffie of thee na afloop.

**Aanbieder** BinnenInn  
**Locatie** BinnenInn, Neringpassage 54  
**Datum en tijd** Maandag 30 september vanaf 14.00 uur  
**Aanmelden** Via info@binneninnlelystad





Download de activiteiten app 'Lelystad met Elkaar'



### Live muziek en gezelligheid

Iedereen

Gratis

Geniet van live muziek en gezelligheid. Aansluitend kan je gratis aanschuiven bij onze warme maaltijd om 12.00 uur.

**Aanbieder** Huiskamer Leger des Heils  
**Locatie** Jol 37 15  
**Datum en tijd** Maandag 30 september om 11.00 uur, inloop vanaf 10.00 uur  
**Aanmelden** Niet nodig  
**Meer info** Huiskamer.Lelystad@legerdesheils.nl



### ZitDans

Volwassenen en Senioren

Gratis

Iedereen danst op zijn eigen manier, zittend of staand, met de ondersteuning van een stoel en binnen je eigen creativiteit.

**Aanbieder** Kubus  
**Tijd en locatie** • Maandag 30 september, van 11.15 tot 12.15 uur, MFA De Dukdalf, Punter 35-27  
• Woensdag 2 oktober, van 10.30 tot 11.30 uur, De Kubus, Agorabaan 3  
**Aanmelden** Niet nodig  
**Meer info** www.dekubuslelystad.nl

Dinsdag 1 oktober 2024



### Gedichtendiner bij Resto VanHarte

Iedereen

€ 8,- (kinderen € 4,-)

Samen een driegangendiner eten en gedichten delen. Stadsdichter Yasmin Geradts treedt op.

**Aanbieder** Resto VanHarte  
**Locatie** Wijkcentrum Zuiderzee, Waddenlaan 1  
**Datum en tijd** Dinsdag 1 oktober van 18.00 tot 20.00 uur, inloop vanaf 17.30 uur  
**Aanmelden** Vanaf 1 sept via: www.restovanharte.nl of 0900-9003030  
**Meer info** www.restovanharte.nl



### Ontmoet je Maatje

Iedereen

€ 5,- p.p.

Een avond om elkaar te ontmoeten en lekker te eten! Wellicht vind je een nieuw maatje, iemand om samen leuke dingen mee te ondernemen.

**Aanbieder** MDF, BinnenInn, Kwintes, Humanitas, Welzijn Lelystad  
**Locatie** BinnenInn, Neringpassage 54  
**Datum en tijd** Dinsdag 1 oktober vanaf 18.00 uur  
**Aanmelden** Via info@binneninnlelystad.nl  
**Meer info** www.binneninnlelystad.nl



### Leyakkers in beweging!

Senioren

Gratis proefles

Elke dinsdag zijn buurtbewoners samen lekker in beweging! Doe oefeningen voor het hele lichaam op leuke muziek uit de oude doos.

**Aanbieder** Sportbedrijf Lelystad  
**Locatie** Het Ravelijin 181  
**Datum en tijd** Dinsdag 1 oktober van 13.15 tot 14.00 uur  
**Aanmelden** Niet nodig  
**Meer info** P.walter@sportbedrijf.nl



### Workshop in contact komen

Iedereen

Gratis

Kom handvatten verzamelen om met meer vertrouwen contact te maken met een ander. Dit alles met een kopje koffie of thee en wat lekkers.

**Aanbieder** MDF  
**Locatie** Meenthoek 1  
**Datum en tijd** Dinsdag 1 oktober van 13.00 tot 15.00 uur  
**Aanmelden** Via c.karman@mdflevoland.nl of 0320-211700

Woensdag 2 oktober 2024



### High tea en spel met thema 'kennismaking'

Iedereen

Gratis

Waterspiegel verzorgt een high tea en gezellige speelmiddag voor liefhebbers. Zin om kennis te maken met elkaar? Dan zien we je graag!

**Aanbieder** Activeringscentrum de Waterspiegel (Kwintes)  
**Locatie** Neringweg 221  
**Datum en tijd** Woensdag 2 oktober om 14.30 uur  
**Aanmelden** Via e-mail of telefonisch  
**Meer info** 0320 - 243535 of teamwaterspiegellelystad@kwintes.nl

Ervaar jij eenzaamheid en wil je hulp bij het maken van (nieuwe) contacten? Kijk op [www.welzijnlelystad.nl](http://www.welzijnlelystad.nl) of bel gratis met 0800 - 08 89.

### We doen het met elkaar!

- We brengen eenzaamheid onder de aandacht
- We maken eenzaamheid bespreekbaar
- We zorgen ervoor dat niemand er alleen voor hoeft te staan

# Wij doen mee!

Deelnemers aan de coalitie Een tegen Eenzaamheid in Lelystad

Aeres VMBO Lelystad Agora Het Anker Atletiek Vereniging Spirit Lelystad BinnenInn Buurthuis De Brink Buurtvereniging Het Palet Buurthuis De Bever Bureau LWPC Challenge Up Centrada Centrum voor Levensvragen Coloriet ECL Filmtheater Lelystad Flever Flevolandse Theatervereniging JTL FlevoMeer Bibliotheek fresh focus GGD Flevoland Gemeente Lelystad GOL (Georganiseerd Overleg Lelystad) De Horizon Huisartsengroep Pandion Huisartsenpraktijk Mangard en Warande Huisartsen De Heelhoek Humanitas Icare IDO (Interkerkelijk Diakonaal Overleg) Inloophuis Passie InteraktContour John F Kennedy scouting Jumbo Dusselaar (Jol) Jumbo Van Leijen (Voorstraat) Jumbo Waagpassage KBO (Katholieke Ouderen Bond) Kubus Kwintes Het LAPP Leger des Heils Lelystadse Uitdaging Lelystad Akkoord Lelystad Vitaal Luisterlijn MBO college MDF (Maatschappelijke Dienstverlening Flevoland) MEE Samen MHC Lelystad MFA De Windhoek Moskee El Iman OSOL Pastoor Consult PCOB (Christelijke Ouderen Bond) Penitentiare Inrichting Lelystad Porteuum Lelystad Prins Petfood Provincie Flevoland Resto van Harte Rotary Scouting Ascanen Senioren Zomerdaagse Lelystad SeniorWeb SPOT Stichting Lelie Stichting Lelystad Schoon STIP Sportbedrijf Lelystad SV Batavia '90 Tennisvereniging ITL Triade Vitree VN Apotheek VV Unicum Welzijn Lelystad Werkbedrijf Lelystad Woonzorg Flevoland Zeekadetkorps Lelystad De Zonnebloem

Aangesloten bij coalitie:  
**EEN TEGEN EENZAAMHEID**  
**LELYSTAD**

[www.lelystad.nl/eentegeneenzaamheid](http://www.lelystad.nl/eentegeneenzaamheid)  
[#eentegeneenzaamheidlelystad](https://twitter.com/eentegeneenzaamheidlelystad)